



## **Treffpunkt Demenz**

**4. Quartal 2024, Anlaufstelle Nachbarschaft Gaarden, Preetzer Str. 35, Kiel**

**Bitte gerne anmelden zu den Veranstaltungen!**

<b>Montag, 11.11.2024</b>	<b>Ernährung und Demenz</b>	<b>15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen – ist im Alter aber manchmal gar nicht so leicht. Die Zähne können nicht mehr alles beißen und die Nahrungsmittelauswahl kann durch Krankheiten eingeschränkt sein. Liegt eine Demenz vor, ändern sich häufig die Geschmacksvorlieben radikal, manchmal möchte jemand nur noch Süßigkeiten oder das sonst gewohnte Essen am Esstisch endet im Chaos, weil Besteck oder auch das Essen selbst, nicht mehr als solches erkannt wird. Was mit und ohne Demenz im Alter auch nie vergessen werden darf, ist das Trinken.

Im Vortrag werden die wichtigsten Aspekte einer altersgerechten Ernährung erläutert, Tipps für die Verpflegung von Menschen mit Demenz gegeben, Hilfsmittel vorgestellt, Hinweise für eine präventive Ernährung gegeben und wir haben Zeit für alle Fragen rund um das Thema.

Referent: Eike Selonke, Ökotrophologe, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Kiel

<b>Montag, 09.12.2024</b>	<b>Film: Die unendliche Erinnerung</b>	<b>15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
-------------------------------	--	------------------------------

Dieser Dokumentarfilm über den Journalisten Augusto Góngora und die Schauspielerin Paulina Urrutia aus Chile ist ein zutiefst berührendes Zeugnis ihrer Liebe – herzerreißend, inspirierend und ermutigend. Es ist die Geschichte von Augustos leidenschaftlichem Kampf, seine Identität zu bewahren, und Paulinas warmherziger und hartnäckiger Hingabe. Im Anschluss wird es noch etwas Zeit zur Besprechung geben.

Die Sprache ist Spanisch mit deutschen Untertiteln, aber auch ohne Sprache verständlich.

Falls wir für diesen wunderbaren Film nicht genug Anmeldungen bekommen, wählen wir einen anderen aus.