



## **Treffpunkt Demenz**

**im AWO Bürgertreff Räumerei in der Preetzer Str. 35 in Kiel**  
**3. Quartal 2018**

<b>Montag,</b> <b>09.07.2018</b>	<b>Verstärkt Bewegung in den Alltag bringen</b>	<b>15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
-------------------------------------	---	------------------------------

Gesunde Bewegung kann den Ausbruch von Demenzen verzögern oder den Krankheitsverlauf mildern. Wenn ältere Menschen ihre körperlichen Aktivitäten einschränken, sei es aus Bewegungsunlust oder auf Grund von körperlichen Schwierigkeiten, gehen viele eigentlich noch vorhandene Funktionen verloren. Anhand von ganz praktischen Alltagsbeispielen soll aufgezeigt werden, wie sich „sportliche“ Betätigung und Bewegung in den Alltag einbauen lassen.

Referentin: Eleonore Mihm,  
Seniorenassistentin, Sport für Rehabilitation und Prävention

<b>Montag,</b> <b>13.08.2018</b>	<b>SOMMERPAUSE</b>
-------------------------------------	--------------------

<b>Montag,</b> <b>10.09.2018</b>	<b>Diagnostik und Therapie der Demenz</b>	<b>15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
-------------------------------------	---	------------------------------

Wegen zunehmender Vergesslichkeit und/oder Orientierungsschwierigkeiten den Arzt aufzusuchen fällt den meisten Betroffenen sehr schwer. Gern beruhigt man sich selbst und andere mit dem Hinweis auf eine normale Alterserscheinung. In diesem Vortrag wird normale Altersvergesslichkeit von Demenz unterschieden und das Vorgehen bis zur Diagnose „Demenz“ beschrieben. Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten werden erläutert, sowie die Rolle der Angehörigen bei Diagnostik und Therapie erörtert.

Referent: Simone Studt, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Gedächtnissprechstunde, ZiP gGmbH Kiel

Während und nach den Vorträgen ist Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.
---

Herzlich eingeladen sind alle, die Interesse haben, sich zu informieren.
--